

国家体育总局健身气功管理中心

气功字〔2024〕28号

体育总局气功中心关于举办2024年健身气功 国家级社会体育指导员晋级培训班的通知

有关省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门
健身气功业务主管部门：

为加强全国健身气功社会体育指导员队伍建设，健全健身气功指导员队伍梯次，扩大国家级健身气功指导员规模，更好地满足推广普及工作的需要，我中心定于今年4月举办2024年健身气功国家级社会体育指导员晋级培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训时间、地点

时间：2024年4月22-27日（22日报到，27日离会）。

地点：国家体育总局秦皇岛训练基地（河北省秦皇岛市海港区文体路5号）。

二、主承办单位

主办单位：国家体育总局健身气功管理中心

承办单位：国家体育总局秦皇岛训练基地

三、参加人员

有关省区市、新疆生产建设兵团体育行政部门健身气功业务主管部门选派的符合晋级条件的学员。

各单位推荐的学员，必须是政治觉悟高，组织能力强，专业技能精，身体素质好的健身气功骨干人员，同时还需具备以下条件，并提供相应的证明材料：

（一）获得健身气功一级社会体育指导员称号满3年。

（证书项目限健身气功）

（二）具有丰富的健身气功组织管理经验，能够承担国家或省（区、市）健身气功活动的组织和教学辅导，在指导基层健身气功活动中取得突出成绩。

（三）在全国性有影响的学术刊物上发表健身气功科研论文，或有健身气功科研成果，或获得全国健身气功工作先进个人称号，或在《健身气功》杂志发表过文章，或不少于2000字的习练健身气功心得体会。

四、培训内容及考核安排

（一）培训内容：

1. 公共理论知识讲座：社会体育发展现状及趋势；社会体育指导员的基本规范及素养。

2. 健身气功专项理论知识讲座：健身气功的练功要素；练功反应与偏差预防；健身气功的竞赛组织与评判。

3. 健身气功技术学习：9种健身气功普及功法。

（二）考核安排：

进行公共理论、专项理论考试和功法技术考核，功法技术考核2套功法，分别从易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦中

选1套，从大舞、太极养生杖、马王堆导引术、导引养生功十二法和十二段锦中选1套。

五、其它事项

（一）各单位须根据参加条件严格筛选人员，按照《国家级社会体育指导员培训班名额分配表》（见附件2）填写《国家级社会体育指导员培训班报名表》（见附件3），并于4月7日17时前将报名表（Word版和盖章的PDF扫描版）同时发至秦皇岛训练基地和我中心国内发展部相应邮箱。

秦皇岛训练基地：qhdjdgbcsina.com

气功中心国内发展部：guoneibu207@126.com

（二）本次培训不安排接站，请参训学员自行报到，任何学员不得提前报到和推迟离会。

（三）学员报到时，须提交《社会体育指导员技术等级称号申请审批表》（见附件4）、2张1寸本人近期免冠彩色照片（背面请备注所在省份及姓名）及申报健身气功国家级社会体育指导员的相关材料复印件。

（四）参训学员往返交通费自理，食宿费由我中心承担。

（五）参训学员须自备图书、练功服、运动鞋和器械。

（六）培训期间全程封闭管理，不得擅自外出。

（七）特别提示：已持有国家级社会体育指导员证书者（含其他体育项目）不得报名参加本次培训。

六、联系方式

国家体育总局健身气功管理中心国内发展部

联系人：张 高

电话：010-67051289

承办单位：国家体育总局秦皇岛训练基地

联系人：张 磊

电话：13722568236

附件：1. 日程安排

2. 名额分配表

3. 国家级社会体育指导员晋级培训班报名表

4. 社会体育指导员技术等级称号申请审批表

5. 国家体育总局秦皇岛训练基地抵达路线



附件 1

日 程 安 排

日期	时 间	内 容	授课教师
4 月 22 日	全天	报到	
4 月 23 日	08:30-09:00	开班典礼，领导讲话	
	09:10-12:10	专业理论：健身气功的练功要素； 练功反应与偏差预防	薛 欣
	14:30-16:00	公共理论：社会体育发展现状及趋势	王旭光
	16:15-17:45	公共理论：社会体育指导员的基本规范及素养	王旭光
4 月 24 日	08:30-11:30	专业理论：健身气功的竞赛组织与评判	刘晓蕾
	14:30-15:30	公共理论考试	
	15:45-16:45	专业理论考试	
	18:30-20:30	试卷评议	
4 月 25 日	08:30-12:00	九种功法技术教学（易、五、六）	祝京媛
	14:30-18:00	九种功法技术教学（八、十二法、十二段）	刘晓蕾
4 月 26 日	08:30-12:00	九种功法技术教学（马、大、杖）	祝京媛
	14:30-18:00	功法技术考核	
4 月 27 日	中午12:00 前	离会	

附件 2

名额分配表

1	北 京	8
2	天 津	2
3	河 北	8
4	山 西	2
5	内蒙古	8
6	辽 宁	8
7	吉 林	2
8	黑龙江	1
9	上 海	2
10	江 苏	8
11	浙 江	2
12	安 徽	2
13	福 建	7
14	江 西	2
15	山 东	5
16	河 南	8
17	湖 北	5
18	湖 南	1
19	广 东	5

20	广 西	5
21	海 南	2
22	重 庆	5
23	四 川	8
24	贵 州	1
25	云 南	5
26	西 藏	无
27	陕 西	5
28	甘 肃	8
29	青 海	1
30	宁 夏	1
31	新 疆	1
32	新疆兵团	2
	共计	130 人

备注：分配原则按有关省区市和新疆兵团在业务管理系统审核通过的健身气功一级指导员人数（截至 2024 年 3 月 8 日）分配，其中通过人数在 300 人以上的可报 8 人，200-299 人的可报 7 人，100-199 人的可报 5 人，0-99 人的可报 2 人，0 人的可报 1 人。

附件 3

国家级社会体育指导员培训班报名表

单位（盖章）

姓 名	性 别	民 族	出生年月	身份证号码	指导站点或工作单位	现有社会体育指导员技术等级	联系电话

备注：请于 4 月 7 日前将报名表（Word 版和盖章的 PDF 扫描版）同时发送至 qhdjdgbc@sina.com 和

guoneibu207@126.com

附件 4

社会体育指导员技术等级称号
申请审批表

姓 名_____

现有技术等级_____

申请技术等级_____

年 月 日

社会体育指导员技术等级称号申请书

姓名		性 别		年 龄		本人近期 一寸彩照
民族		文化程度		健康状况		
工作单位及职务						
所在体育组织及职务						
身份证号码						
从事社会体育指导员工作时间					指导体育项目名 称	
现有技术等级称号授予时间					授予部门名称	
曾何时何单位获等级运动员、裁判员称号 或聘为何等级教练员、体育教师职务						
从事社会体育工作的经历与主要业绩（可附页） 本人签字_____ 年 月 日						

社会体育指导员技术等级称号推荐书

所在单位或体育组织名称			
单 位 地 址		邮政编码	
联系电话（含手机）		电子邮箱	
所在单位推荐意见： (单位盖章) 年 月 日			
省、自治区、直辖市级体育部门或组织推荐意见： (单位盖章) 年 月 日			

社会体育指导员技术等级称号审批表

评审委员会名称	
评审意见 评审委员会主任签字（盖章） 年 月 日	
批准部门名称	
批准意见 （盖章） 年 月 日	

附件 5

国家体育总局秦皇岛训练基地抵达路线：

(1) 秦皇岛火车站——基地：站前乘坐 19 路公交车至文体路站下车即可。打车 20 元左右。

(2) 北戴河火车站——基地：站前乘坐 6 路公交车至桥西站步行 1.1 公里至体育基地即可。打车 40 元左右。

(3) 山海关火车站——基地：站前乘坐 25/33 路公交车至海港医院站换乘 19 路公交车至文体路站下车即可。打车 60 元左右。

(4) 北戴河机场——基地：乘坐机场大巴至燕山大学站下车，打车至体育基地(机场大巴 40 元，打车费 10 元左右)。由机场打车至体育基地费用 200 元左右。