

甘肃省体育局文件

甘体群〔2024〕9号

甘肃省体育局关于举办第一届全国全民健身大赛健身气功甘肃选拔赛暨全省第十五届健身气功技能交流展示大赛（站点联赛）的通知

各市（州）体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区教体局、甘肃矿区体育局、各站点、省内各高校、各有关单位：

为贯彻落实《甘肃省全民健身实施计划（2021—2025）》和《甘肃省全民健身条例》文件精神，推动体育强省和健康甘肃建设战略，积极备战首届全国全民健身大赛。经研究，定于2024年5月下旬在兰州新区举办第一届全国全民健身大赛健身气功甘肃选拔赛暨全省第十五届健身气功技能交流展示大赛（站点联赛）。现将竞赛规程印发给你们，请积极组队参加。

- 附件：1. 竞赛规程
2. 报名表
3. 自愿参赛免责声明



附件 1

竞赛规程

一、主办单位：甘肃省体育局

二、承办单位：甘肃省社会体育管理中心

兰州新区教育体育局

甘肃省健身气功协会

三、协办单位：兰州新区西岔园区教科文体局

甘肃体育馆

兰州新区武术协会

四、竞赛日期和地点

（一）竞赛日期

2024 年 5 月 26 日至 31 日（5 月 26 日裁判长、裁判员报到，27 日运动队报到，28 至 30 日比赛，31 日 14:00 点前离会）。

（二）地点：甘肃体育馆

五、参赛单位

各市（州）、兰州新区、甘肃矿区、各站点、省内各高校、各有关单位。

六、组别与项目

设社会组、高校组

（一）社会组

1. 集体项目

- (1)健身气功·易筋经
- (2)健身气功·五禽戏
- (3)健身气功·八段锦
- (4)健身气功·大舞
- (5)健身气功·马王堆导引术
- (6)健身气功·太极养生杖
- (7)健身气功·气舞

2. 个人项目

- (1)健身气功·易筋经
- (2)健身气功·五禽戏
- (3)健身气功·六字诀
- (4)健身气功·导引养生功十二法
- (5)健身气功·十二段锦

（二）高校组

1. 集体项目

- (1)健身气功·五禽戏
- (2)健身气功·八段锦

(3)健身气功·导引养生功十二法

(4)健身气功·大舞

2.个人项目

(1)健身气功·五禽戏

(2)健身气功·八段锦

(3)健身气功·导引养生功十二法

(4)健身气功·大舞

七、参赛资格

(一) 参赛人员身体健康，年龄在 18 周岁至 65 周岁（含 18 周岁和 65 周岁），且平均年龄不得低于 45 周岁。高校组不作年龄限定。

(二) 参赛运动员必须提供第二代正式居民身份证。

(三) 高校组应为普通高等学校学生及在职或退休教师。成人高等教育系列的学生不得报名。

(四) 参赛运动员须经县级以上医院检查并出具的健康证明（加盖县级以上医院公章），证明身体健康，适合参加健身气功比赛。

八、参赛办法

(一) 各市州、兰州新区、甘肃矿区可报 2 支队伍参赛，其

中 1 支为市州代表队,1 支为站点代表队。各高校最多可选派 2 支队伍参加比赛。

(二) 每队可报领队兼教练 1 人(可兼运动员), 运动员 6 人, 其中男性队员不少于 2 名。

(三) 社会组每队须报 3 项集体项目, 功法任选。但同一市州的两支队伍所报集体项目不得重复, 其中 1 支队伍必须报气舞参赛。

(四) 高校组每队须报两项以上(含两项)集体项目。

(五) 集体项目上场 6 人(其中男性运动员不少于 2 名), 平均年龄不得低于 45 周岁。

(六) 参加集体项目的运动员均可参加个人项目比赛, 各队每个项目限报 2 人, 每人限报 2 项。

(七) 个人项目不分男女, 混合编排。

(八) 参赛人员须签订参赛责任书方可比赛。

九、竞赛办法

(一) 比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年编辑出版的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

(二) 集体项目和个人项目的参赛运动员比赛上场队形按抽签顺序排为“一”字形。

(三)比赛功法采用国家体育总局健身气功管理中心发行的缩短版无口令词伴奏音乐。

(四)气舞项目以 9 种健身气功普及功法和 4 种竞赛功法动作为素材选取动作，自创主旨、自编套路，自配音乐，自配 LED 动态背景，自选服装，时长为 4 分 40 秒至 5 分 20 秒，套路编排内容不得少于 6 种功法元素，其中须包含 1 个完整动式。

(五)气舞项目使用视频背景，不得出现任何字幕以及本单位地域等关联信息，气舞音乐为纯音乐。

(六)参赛运动员服装须符合健身气功项目特点，参加集体赛的运动员服装款式、颜色须统一，鞋为健身类运动鞋。

十、录取名次和奖励办法

(一) 录取名次

1. 集体赛各组别各项目设一等奖、二等奖、三等奖，其中一等奖录取单项参赛队数的 20%，二等奖录取单项参赛队数的 30%，三等奖录取单项参赛队数的 50%；

2. 个人赛各组别各项目分别录取前 8 名，若参赛人数等于或不足 8 人时，全部录取。不足 3 人时，取消该项比赛。

(二) 奖励办法

1. 集体项目颁发牌匾和证书。个人项目前 8 名颁发证书；

2.本次比赛设体育道德风尚奖（集体和个人）、优秀教练员、优秀裁判员奖，评选办法另行通知。

3.社会组相应项目冠军将代表我省参加第一届全国全民健身大赛健身气功大区赛。如条件不符，按名次进行相应调整。

十一、报名和报到

（一）报名：请各单位于5月20日前将报名表（附件2）word版和加盖公章的PDF版发送至邮箱 5387934@qq.com。联系人：马璐，联系电话：0931-8816370。

（二）报到

1.地点：兰州新区瑞岭逸文酒店（兰州新区职教园区文曲湖商业街2号楼）

2.时间：技术官员、仲裁、裁判长、裁判员5月26日12:00前报到，运动队5月27日17:00前报到。

3.联系人：宋连孝 18794755362

十二、仲裁与裁判

（一）仲裁由省社会体育管理中心择优选派。

（二）裁判长、裁判员由甘肃省健身气功协会提供裁判员名单，报省社会体育管理中心批准。

（三）仲裁委员会的组成和职责范围按国家体育总局颁发的

《仲裁委员会条例》执行。

十三、经费

(一) 比赛不收取任何费用，省社体中心承担比赛期间参赛队伍食宿、裁判酬金、场租等赛事组织费用。

(二) 参赛队人身意外伤害保险由省社体中心统一购买。

(三) 参赛队往返交通费由派出单位或个人承担，超编人员、提前报到或逾期离会费用自理。

十四、本规程解释权属甘肃省社会体育管理中心

十五、未尽事宜、另行通知

附件 2

报名表（社会组）

单位（盖章）:

队伍名称:

领队兼教练:

联系电话:

序号	姓名	年龄	性别	民族	身 份 证 号 码	联系电话	集 体 项 目							个 人 项 目				
							易筋经	五禽戏	八段锦	马王堆导引术	大舞	太极养生杖	气舞	易筋经	五禽戏	六字诀	十二段锦	导引养生功十二法
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		

报名表（高校组）

单位（盖章）:

队伍名称:

领队兼教练:

联系电话:

序号	姓名	年龄	性别	民族	身份证号	联系电话	集体项目				个人项目				
							五禽戏	八段锦	导引养生功十二法	大舞	五禽戏	八段锦	导引养生功十二法	大舞	
1															
2															
3															
4															
5															
6															

附件 3

第一届全国全民健身大赛健身气功甘肃选拔赛 和全省第十五届健身气功技能交流展示大赛暨 站点联赛自愿参赛免责声明

本队自愿报名参加第一届全国全民健身大赛健身气功甘肃选拔赛和全省第十五届健身气功技能交流展示大赛暨站点联赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解并予以确认，愿意承担相应的责任和义务：

- 一、保证提供的身份证、健康证明等报名信息真实有效；
- 二、按要求参加大赛安排的各项活动；
- 三、严格遵守大赛的规程、规则和其他规定；
- 四、树立良好的赛风赛纪，不弄虚作假；
- 五、确保参赛运动员不使用任何违禁药物，未患传染疾病；
- 六、本队同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，在未完成本次比赛身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛，并承担因本人坚持比赛所产生的全部责任与后果；

七、同意接受主、承办方在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担医院救治等发生的相关费用。

代表队名称：_____

领队（教练）签名：_____

全体队员签名：_____