

# 甘肃省社会体育管理中心

甘社体〔2024〕75号

## 关于举办“全民健身我先行”甘肃省 社区运动会跳绳比赛的通知

各市（州）体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区教体局、甘肃矿区体委，各相关单位：

为了认真贯彻落实《全民健身计划（2021-2025年）》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》精神，落实省委“三抓三促”工作部署，弘扬中华优秀传统文化，推动全民健身与全民健康深度融合，坚持体育工作围绕以人民为中心的思想，丰富全民健身赛事活动供给。经研究，甘肃省社会体育管理中心定于2024年11月在高台县举办“全民健身我先行”2024年甘肃省社区运动会跳绳比赛，现将竞赛规程下发，请积

极组队参赛。

- 附件：1. “全民健身我先行” 2024 年甘肃省社区运动会跳绳比赛竞赛规程
2. “全民健身我先行” 2024 年甘肃省社区运动会跳绳比赛报名表
3. 领队、教练员、运动员参赛承诺书

甘肃省社会体育管理中心  
2024年10月31日



附件 1

## “全民健身我先行” 2024 年甘肃省社区 运动会跳绳比赛竞赛规程

### 一、主办、承办、协办单位

主办单位：甘肃省体育局

承办单位：甘肃省社会体育管理中心  
张掖市体育局

协办单位：高台县文体广电和旅游局  
高台县体育运动中心  
甘肃省青少年体育联合会

### 二、时间地点

比赛时间：2024 年 11 月 20 日--22 日

比赛地点：高台县全民健身中心

### 三、参加单位

各市（州）体育局（文体广电和旅游局），各相关单位（相关企业事业单位、学校、社会团体均可报名参加）

### 四、竞赛分组与项目

#### （一）竞赛分小学组、中学组、高中组、成人组

1. 小学组（7-12 岁，2012 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日）
2. 中学组（13-15 岁，2009 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日）
3. 高中组（16-18 岁，2006 年 1 月 1 日-2008 年 12 月 31 日）

4. 成人组(19-50 岁,1974 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日)

## (二) 竞赛项目设置

### 1. 计数赛

#### 1.1. 个人速度赛

(1) 30 秒单摇双脚轮换跳;

(2) 30 秒双摇跳;

(3) 1 分钟单摇双脚轮换跳;

#### 1.2. 集体速度赛

(1) 4 × 30 秒单摇双脚轮换接力;

(2) 30 秒一带一单摇双脚轮换跳;

(3) 3 分钟 10 人长绳 “8” 字跳;

### 2. 花样赛

集体自编花样跳绳比赛

## 五、参加办法

(一) 报名人数: 各代表队领队 1 人, 教练 1 人; 3 分钟 10 人 “8” 字跳绳, 其中: 跳绳队员男、女各 4 人, 摇绳队员 2 人 (男女不限); 4 × 30 秒单摇接力、30 秒一带一单摇跳, 每个单位限报 2 队 (男女各一队); 每名运动员限报 2 项个人项目, 2 项集体项目, 每单位在每个单项限报 4 人, 每名队员只能代表一个队伍、一个组别参赛。注: 如单项报名不足三名, 取消该项比赛。

### (二) 参赛资格

1. 学生组参赛运动员必须是有正式学籍的普通高、中、小学在校学生；成人组必须是有本地户籍和身份证件的居民群众。

2. 参赛运动员经县级以上医院体检，身体健康者方可报名参加，报到时需提交体检证明、参赛承诺书、运动员身份证原件或学籍证明，资料不全不予报到。

3. 各参赛单位须持有参赛人员意外伤害保险证明，自行办理比赛期间的“人身意外伤害”保险单（复印件），比赛期间参赛人员如遇意外伤害事故，由各参赛单位自行负责。

## **六、竞赛办法**

（一）竞赛规则采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2021—2024 年全国跳绳竞赛规则》。

（二）各单项均采用预决赛同场制，各项目参赛人数不足 3 人（队）时取消该项比赛。

（三）运动员超过比赛时间 5 分钟不能上场比赛，按弃权处理；比赛中运动员受伤不能继续比赛则判弃权。

（四）各队须着统一服装参赛，服装应美观得体。运动员上场比赛时，不得佩戴任何饰物和挂件。

## **七、录取名次和奖励**

（一）各项目录取奖励前六名，前三名颁发奖牌和证书，四至六名颁发证书，不足 6 人全部录取。

（二）本次比赛设优秀组织奖、体育道德风尚奖各 3 个，优秀裁判员奖 7 名。

## 八、报名、报到与离会

### （一）报名

请各参赛单位将加盖公章的报名表、参赛承诺书、体检单（PDF）版和 WORD 版于 2024 年 11 月 14 日前发送至指定邮箱，逾期不报不予编排参赛。

联系人：刘晓燕

联系电话：0936-6686288    15025876778

电子邮箱：519547761@qq.com

### （二）报到、离会

1. 报到时间：2024 年 11 月 20 日报到，21 日全天比赛，22 日离会。

2. 报到地点：高台县全民健身中心

3. 联系人：田 娟    18093622006

李雪梅    18793660248

## 九、经费

本次办赛不收取参赛队或人任何费用，食宿、交通费保险、服装费用自理。技术官员、裁判员的交通费、食宿费和劳务费由主办单位承担。

## 十、注意事项

（一）参赛运动员必须持学生证或身份证参赛。参赛队组织人员参赛前必须严格落实运动员身体健康状况，全员购买人身意外保险，比赛期间组委会仅提供基本医疗救护，所需治疗

及恢复费用自理。

(二) 领队、教练联席会议时间另行通知。各参赛单位要切实做好教练员、运动员在参赛期间及往返途中的安全管理等工作，以确保人员健康、安全参赛。

### **十一、裁判员、仲裁委员会**

(一) 裁判员和仲裁由主、承办单位按竞赛规则相关要求选派。

(二) 仲裁委员会职责按国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》执行。

### **十二、申诉**

凡对参赛人员资格和比赛结果有异议须在比赛结束 30 分钟内以书面形式由领队提交仲裁委员会

**十三、本《竞赛规程》解释权属比赛组委会。**

附件 2

“全民健身我先行” 2024 年甘肃省社区运动会跳绳比赛报名表

填报单位（盖章）：

领队：联系电话：

教练：

联系电话：

| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 证件号（学籍号） | 组别 | 30 秒单摇 |   | 30 秒双摇 |   | 1 分钟单摇跳 |   | 30 秒一带一摇跳 |   | 4 × 30 秒单摇接力 |   | 3 分钟 10 人 8 字跳 |   | 集体花样跳绳 |   | 备注 |
|----|----|----|----|----------|----|--------|---|--------|---|---------|---|-----------|---|--------------|---|----------------|---|--------|---|----|
|    |    |    |    |          |    | 男      | 女 | 男      | 女 | 男       | 女 | 男         | 女 | 男            | 女 | 男              | 女 | 男      | 女 |    |
| 1  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 2  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 3  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 4  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 5  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 6  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 7  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |
| 8  |    |    |    |          |    |        |   |        |   |         |   |           |   |              |   |                |   |        |   |    |

注：在参加项目栏打“√”

### 附件 3

## 领队、教练员、运动员参赛承诺书

为做好“全民健身我先行”2024年甘肃省社区运动会跳绳比赛风险防控、赛风赛纪及反兴奋剂等各项工作，保障赛事安全顺利举办，本人于比赛前作出如下承诺：

本人或监护人完全了解自己（被监护人）的身体状况，确认自己（被监护人）的健康状况良好，没有任何的身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、心脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其他不适合参与此次比赛项目的疾病），并已购买人身意外伤害保险，确认健康状况符合参加本次比赛的各项要求。自愿报名参加“全民健身我先行”2024年甘肃省社区运动会跳绳比赛，并如实提供本人健康状况的相关信息，本人对因自身状况而导致的人身意外伤害承担全部责任，与组委会无关。

本人及监护人全面理解并同意遵守比赛的规则、规定、要求及采取的各项措施。充分了解本次比赛期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，会做好必要的防范措施，如果在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛会工作人员。

本人同意接受主、承办方在比赛期间提供的现场急救性质的  
医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

**备 注：**

1. 承诺书正反面打印；
2. 十八周岁以下参赛运动员必须同时由监护人填写此承诺书（监护人必须年满十八周岁且具有民事行为能力）

承诺人签字：

监护人签字：

2024 年 月 日