

甘肃省社会体育管理中心

甘社体〔2025〕16号

关于印发“全民健身边疆行”2025年甘肃省第五届柔力球锦标赛竞赛规程的通知

各市州体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区教体局、甘肃矿区体委：

为贯彻《全民健身计划（2021-2025年）》文件精神，落实省委省政府“三抓三促”行动部署，丰富我省边疆少数民族地区全民健身活动的开展和提升我省柔力球项目的竞技水平，经研究定于5月下旬在酒泉市阿克塞哈萨克族自治县举办“全民健身边疆行”2025年甘肃省第五届柔力球锦标赛，现将竞赛规程印发，请各相关单位积极组队参加。

附件：1. 2025年甘肃省第五届柔力球锦标赛竞赛规程

2. 2025 年甘肃省第五届柔力球锦标赛报名表

3. 2025 年甘肃省第五届柔力球锦标赛自愿参赛免责声明



“全民健身边疆行” 2025 年甘肃省第五届 柔力球锦标赛竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：甘肃省社会体育管理中心

酒泉市文体广电和旅游局

阿克塞哈萨克族自治县人民政府

承办单位：阿克塞哈萨克族自治县文体广电和旅游局

协办单位：阿克塞哈萨克族自治县文化体育中心

二、举办时间、地点

2025 年 5 月 27 日-29 日，在酒泉阿克塞哈萨克族自治县文化体育中心举办。

三、参赛办法

（一）各市州县区体育局（文体广电和旅游局）、柔力球协会、健身站点、街道社区、俱乐部等单位组队报名。

（二）每队可报领队、教练员各 1 名（领队、教练员可兼运动员），运动员 8-12 名，参赛年龄 65 岁以内。

（三）参赛队伍须持县以上医院体检证明、赛事人身意外保险和签署《自愿参赛免责声明》报名参赛。

四、竞赛项目

（一）规定套路（8-12 人）

A 类：《阳光年华》、《相信》、《光荣和梦想》、《梦想起航的地方》、步步高系列《一路歌唱》。

B 类：《赶着马车去北京》、《水中月亮》、大众推广套路：《撸起袖子加油干》、《我们都是追梦人》、《龙的传人》、《天地龙鳞》。

C 类：《中国范儿》、《青花瓷韵》、《四季牧歌》、《平遥古韵》、《蝶恋花》、《风花雪月》；大美中国系列篇：《大美昆山》、《相亲相爱》、《四川欢迎你》、《把安康带回家》、《临洮姑娘花一样》。

注：A、B、C 同类套路分值相同，分别录取名次。

（二）集体自编套路（8-12 人）

（三）双人自编套路

（四）单人自编套路

五、竞赛办法

（一）执行国家体育总局社体中心审定的 2023 年《柔力球运动竞赛规则》。

（二）每队限报一套规定套路。

（三）规定套路和自编套路可以兼报；双人和单人自编套路不得兼报。

（四）比赛出场顺序在赛前领队会抽签决定；在领队会中公布赛制。

六、录取名次与奖励

- (一) 集体项目颁发集体奖牌和证书;
- (二) 双人和单人项目颁发个人奖牌和证书;
- (三) 设集体“道德风尚奖”、“优秀组织奖”和个人优秀教练员、裁判员奖,集体“道德风尚奖”、“优秀组织奖”按参赛队伍 5:1 评选,个人优秀裁判员奖按裁判员人数 5:1 评选,获得第一名队伍的教练员颁发优秀教练员证书。

七、经费

(一) 技术官员、工作人员交通、食宿、劳务费和参赛队伍食宿费由组委会承担,参赛队伍其他费用自理或由派出单位承担。

(二) 提前报到和逾期离会者,产生的食宿费用自理。

八、报名、报到、联席会、离会

(一) 报名

请于 5 月 10 日前,将报名表、体检证明发送至组委会电子邮箱。

(二) 联系方式、报名邮箱

甘肃省社会体育管理中心: 方向 13893480998

赛事技术咨询: 朱小兰 18093791962

报名咨询: 俞海霞 18893571059

报名邮箱: 464718216@qq.com

(三) 报到、联席会

1. 请各技术官员、参赛队伍于 5 月 27 日 12:00 前在阿克

塞宾馆报到，19：30 请各参赛队领队（教练）在阿克塞宾馆会议室参加联席会议。

2. 各参赛队报到请领队（教练）携带报名表、体检报告、赛事保险和签署“全民健身边疆行”2025 年甘肃省第五届柔力球锦标赛自愿参赛免责声明。

报到咨询：闫磊 13399373815（阿克塞哈萨克族自治县文化体育中心）

（四）各参赛队伍 5 月 29 日 13：00 前离会。

九、未尽事宜，另行通知

附件 2

“全民健身边疆行” 2025 年甘肃省第五届柔力球锦标赛报名表（规定套路）

参赛单位:

职 务	姓 名	性 别	身 份 证 号 码	参 赛 套 路	套 路 分 组
领 队				如：A 类（阳光年华）	A 类：《阳光年华》《相信》《光荣和梦想》；步步高系列《一路歌唱》。 B 类：《赶着马车去北京》《水中月亮》 《撸起袖子加油干》《我们都是追梦人》《龙的传人》《天地龙鳞》。 C 类：《中国范儿》《青花瓷韵》《四季牧歌》《平遥古韵》《蝶恋花》《风花雪月》；大美中国系列篇：《大美昆山》《相亲相爱》《四川欢迎你》《把安康带回家》《临洮姑娘花一样》。
教 练					
运 动 员					

联系人:

手 机:

2025 年 月 日

“全民健身边疆行” 2025 年甘肃省第五届柔力球锦标赛报名表（自编套路）

自编伴奏曲目：

职 务	姓 名	性 别	身 份 证 号 码	自 编 套 路		
				集 体 自 编	双 人 自 编	单 人 自 编
领 队						
教 练						
运 动 员						

联系人：手机：

2025 年 月 日

附件 3

“全民健身边疆行”2025 年甘肃省第五届柔力球锦标赛自愿参赛免责声明

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合柔力球运动的疾病），体温正常无咳嗽、腹泻、呕吐、肌肉关节酸痛等症状，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会以对自己的安全负责的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛。

四、我申明在本次比赛中，因不可抗力或意外引起的损害、疾病、事故或因本人不服从安排而导致过错造成的损害和事故，完全由本人承担，本人和家人不追究主办、承办方的责任。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人自愿签署此责任书。

代表队名称：_____领队： 教练： _____
运动员签名： _____

2025 年 5 月 日