

甘肃省社会体育管理中心

甘社体〔2025〕61号

甘肃省社会体育管理中心 关于印发“全民健身 悦动陇原” 2025年甘肃省第二届飞盘公开赛竞赛 规程的通知

各市（州）体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区教育和卫生健康委员会（疾病和预防控制局）、甘肃矿区体委，各相关单位：

为全面落实省委“三抓三促”行动部署，贯彻《全民健身实施计划（2021-2025年）》，加快推进“健康中国”建设，打造我省全民健身新项目广泛开展，经研究决定，定于2025年9月下旬在兰州新区举办“全民健身 悦动陇原”2025年甘肃省第二届飞盘公开赛，现将竞赛规程印发，请各单位积极组织参赛。

- 附件：1. 2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛竞赛规程
2. 2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛自愿参赛声明及
风险告知书
3. 2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛未满 18 周岁参
赛人员监护人同意书
4. 2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛报名表



甘肃省社会体育管理中心

2025 年 8 月 26 日印发

附件 1

2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：甘肃省社会体育管理中心

兰州新区教育和卫生健康委员会（疾病和预防
控制局）

承办单位：甘肃省飞盘推广委员会

二、时间、地点

2025 年 9 月 26 日-29 日，在兰州新区甘肃省卫生职业学院
举行。

三、比赛项目

七人制飞盘混合团体赛

四、参赛办法

（一）各市（州）体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区教育和卫生健康委员会（疾病预防控制局）、甘肃矿区体委，各相关单位（企事业单位、高校、社会团体均可报名参加）报名队数上限为 16 支，报满为止。

（二）如有获得参赛资格的队伍弃权，则根据报名顺序依

次递补。

(三) 每支参赛队伍应报领队 1 人(不得由运动员兼任)、教练员 1 人、运动员 14-26 人(其中男、女运动员均不得少于 7 人)。

(四) 运动员资格

1. 参赛运动员不限国籍、省、市, 每位运动员只能代表一支队伍参赛。

2. 参赛运动员无重大疾病史、无不适合参赛的相关疾病, 自行办理保险并签署《自愿参赛声明》

3. 参赛运动员须年满 14 周岁(2010 年 12 月 31 日之前出生); 不满 18 周岁的运动员需由监护人签署《监护人同意书》。

五、竞赛办法

(一) 比赛执行世界飞盘联合会制定的《团队飞盘规则(2025-2028)》中文版(下称“《规则》”)。《规则》可在国家体育总局社会体育指导中心官网下载查看: <https://www.sport.gov.cn/stzx/n5434/c28603165/content.html>。

(二) 比赛使用由世界飞盘联合会认证的标准 175g 团队飞盘。

(三) 比赛进行小组赛和淘汰(排位赛)两个阶段; 分组方式和赛程将于赛前技术会议公布。

(四) 同场竞赛的两支队伍每个回合上场运动员性别比例必须一致, 均为 4: 3。双方在赛前通过“猜盘”方式由胜方确

定比赛第一个回合的性别比例，之后每两个回合更换一次性别比例直至整场比赛结束。当两队各有 4 名女运动员同时在场时，该回合由女运动员发盘开始比赛；当两队各有 4 名男运动员同时在场时，该回合由男运动员发盘开始比赛。

（五）目标分及比赛时间

1. 每场比赛目标分为 11 分，全场比赛时间为 60 分钟，中场休息时间 5 分钟。比赛开始后 30 分钟或一方得分首先达到 6 分进入中场休息，上半场已到 30 分钟但还未打完当前回合，则比赛继续进行，直到打完当前回合为止，全场比赛时间不变。如双方在比赛时间结束时均未达到目标分，得分高的队伍获胜；比赛不出现平局，如平分则比赛继续进行，率先得分的队伍获胜。

2. 比赛队伍上下半场各有一次暂停权限，每次 75 秒；距离全场比赛结束不足 5 分钟时，不得使用暂停。飞盘精神暂停不受比赛时间和暂停次数限制。

3. 比赛开始、中场及全场时限以鸣笛示意。全场比赛时限到达后，盘权归属（包括死盘状态）一旦确定，比赛立刻结束。

（六）小组赛排名方法

小组赛采用单循环制，在小组赛结束后，按照每个队伍的获胜场数量进行排位。若出现相同获胜场数量，则参照以下排名标准进行排位。

1. 比较相同队伍之间胜负关系，胜者列前；
2. 计算排名相同队伍之间净胜分，净胜分高者列前；
3. 计算与所有相同对阵队伍之间的净胜分，净胜分高者列前；
4. 计算排名相同队伍之间的总得分，总得分高者列前；
5. 计算与所有对阵队伍之间的总得分，总得分高者列前；
6. 若以上排名仍然相同，则队伍指定一名队员从一端得分线后投掷飞盘，离远端出界开盘点近的队伍排名列前。

注：每一个排名标准用于解决所有相同获胜场数量的队伍排名而不是仅决定相同获胜场数量队伍的最高排名。如果使用了某一个排名标准之后，所有的队伍仍然保持排名相同，那么按顺序使用下一个排名标准；如果使用了某一个排名标准之后，原先排名相同的队伍出现了不同排位，即一个或多个排位相同的小分组，则把这些排位相同的小分组重新从第一个排名标准按顺序进行排名。

（七）参赛服装要求

1. 每支参赛队需准备两套印有运动员号码的比赛上衣及裤子，要求统一款式、统一颜色；号码应为 0-99 的整数。不符合服装规定或无号、重号均不得上场比赛。赛前由裁判员对参赛队服装进行检查，合格后方可进行比赛。

2. 运动员不得佩戴任何穿刺装饰或金属饰品，不得穿着

带金属或锋利边缘鞋钉的运动鞋；允许佩戴墨镜、手套等运动装备，但所有装备不能在飞盘上产生任何残留物或明显划痕。

（八）比赛鼓励运动员进行自我裁决，在双方争议无法达成一致时，可寻求裁判员帮助。裁判员将根据竞赛规则对场上情况进行判决。

（九）正式团队飞盘赛场尺寸为 100×37 米，得分区为 18×37 米。根据本次比赛场地实际情况，如对场地尺寸进行调整，组委会将在赛前技术会议上公布。

六、报名、报到、联席会议

（一）报名

各参赛队应在 2025 年 9 月 15 日前将电子版报名表及 PDF 版盖章报名表发送至邮箱：1169397257@qq.com。

（二）报到

1. 技术官员于 9 月 26 日 12:00 点前在兰州新区职教园区商业综合配套北区 5 号 1 楼大厅（华茂酒店前台处）报到。

2. 参赛队于 9 月 26 日 17:00 点前在兰州新区职教园区商业综合配套北区 5 号 1 楼大厅（华茂酒店前台处）报到。

3. 请参赛队报到时携带本次赛事相关保险单、体检证明（3 个月内）和签署的《2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛自愿参赛声明及风险告知书》或《2025 年甘肃省首届飞盘公开赛未满 18 周岁参赛人员监护人同意书》。

（三）联席会议

参赛队领队（教练）于9月26日20:00参加联席会议，
参会地点另行通知。

七、费用

（一）比赛期间技术代表、仲裁、裁判员交通费、食宿费、
劳务费由组委会承担。

（二）参赛队不收取任何费用，参赛期间餐费由组委会承
担，交通、住宿、差旅费自理或由参赛单位承担。

八、名次录取及奖励

（一）本次比赛录取前6名；

（二）1-3名颁发集体奖牌和个人奖牌、证书，4-6名颁
发个人证书；

（三）设“飞盘精神”奖1支；

（四）设男、女最有价值运动员各1名；

（五）设优秀教练员、裁判员奖各2名，颁发证书，评选
办法在赛前联席会议公布。

九、仲裁、技术官员

（一）赛事设仲裁委员会，成员由主办单位选派。

（二）赛事技术代表及裁判员由主办单位选派，工作人员
和志愿者由承办单位选派。

十、申诉与处罚

（一）申诉程序和仲裁规范在赛前联席会议上公布。

（二）在本次赛事活动中发生的纠纷，可依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

（三）参赛队违反《飞盘运动赛场行为规范实施细则》（社体字〔2022〕301号）要求和组委会规定，将视情节予以通报批评、取消比赛成绩、取消参赛资格及其他相应处罚。

十一、联系方式

组委会联系人：方向 电话：13893480998

技术代表：孟明 电话：13953292357

十二、未尽事宜，另行通知

附件 2

2025 年甘肃省第二届飞盘 公开赛自愿参赛声明及风险告知书

本人自愿报名参加 2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛并声明如下：

一、本人将服从组委会的安排，遵守组委会的各项规定。

二、本人对自己的身体状况和本次活动可能发生的危险已有充分认识，保证本人的体质和技能能够承受本次赛事的竞赛内容。

三、本人对在本次赛事中组委会采取的安全保障措施、本人遭遇意外事故或发生疾病时所受到的急救处理方法及结果不提出异议。

四、本人允许组委会在与赛事相关的前提下使用本人的名字、照片、录像等，并承认与本次活动有关的新闻宣传报道。

五、本人将妥善保管个人财物，并承担上述财物的丢失和损坏风险。

六、在本次活动中，因不可抗力或无法预测的事由引起的损害或事故，因本人自己的过错而造成的损害或事故、因本人不服从安排而造成的损害或事故，所可能造成的风险完全由本人承担。

运动员签名：

领队签名：

2025 年 月 日

备注：本《声明》每队 1 份，所有参赛运动员本人（或监护人）签字并清晰可辨，领队签字后将《声明》在报到时提交组委会。

附件 3

2025 年甘肃省首届飞盘公开赛未满 18 周岁参赛人员监护人同意书

本人同意（参赛未成年人姓名：_____）参加 2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛，同意本人或参赛人所签署的《自愿参赛声明》。

本人同意具备执业资格的医生、急救师、医院或其他医疗机构，对该参赛人在参加赛事过程中引起的伤病进行治疗。

监护人签字：

与未成年人关系：

签署日期：2025 年 月 日

附件 4

2025 年甘肃省第二届飞盘公开赛报名表

主管单位（公章）

队伍名称：

序号	姓名	性别	年龄	队内身份					背号	证件类型	证件号码	手机号
				领队	教练	队长	精神队长	运动员				
1				√								
2					√							
3						√						
4							√					
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												