

# 甘肃省社会体育管理中心

---

## 甘肃省社会体育管理中心 关于征集全省社会体育指导员线上理论 培训课程的函

省内各高校、体育社会团体及有关单位：

社会体育指导员是落实全民健身国家战略，引领群众体育活动开展、提高群众科学健身水平和推进全民健身事业发展不可缺少的重要力量。为深入贯彻落实《全民健身计划（2021—2025年）》，加强社会体育指导员队伍的建设和管理，提升全省社会体育指导员培训工作水平，结合我省社会体育指导员“十四五”时期工作任务，在当前疫情防控常态化的背景下，充分利用“互联网+教育”，在全省国家级、一级社会体育指导员培训中采用理论课线上培训的方式，使培训内容更加丰富，从而进一步达到优化培训时间、提高培训效率的目的。现面向全社会公开征集全省国家级、一级社会体育指导员线上理论课程。

### 一、征集范围

省市各高校、各相关体育社团、培训机构

### 二、征集内容

社会体育指导的相关法规类

---

中华人民共和国体育法的介绍、全民健身法规的介绍、社会体育指导员制度的法规解读、社会体育指导员的权利和义务、社会体育指导员工作的法律保障、社会体育指导员管理办法解读、社会体育指导员的权利和义务、社会体育指导员工作的法律保障

### **社会体育指导员的行为规范类**

社会体育指导员的志愿服务、社会体育指导工作的规范化、社会体育指导中的和谐工作关系、增强社会体育指导员的使命和责任、提高社会体育指导员的道德和法律素质、倡导科学文明健身、自觉抵制邪教；

### **社会体育指导员的岗位责任类**

社会体育指导员工作的目的与任务、社会体育指导员工作的内容和方式、社会体育指导员在传授健身技能中的责任、社会体育指导员在组织健身活动中的责任、社会体育指导员在健身咨询宣传中的责任、社会体育指导中的安全管理、社会体育指导员的继续学习与提高

### **健身知识类**

人体运动科学的基本常识与术语、身体素质的生理学基础、运动技能学习的心理学基础、体育健身的医务监督、常见运动损伤的防护与救护

### **健身组织的管理类**

体育健身团队、俱乐部的管理、体育健身站点的管理

### **健身活动的管理类**

健身场地与器材管理、健身展示与表演

## **指导员组织的管理类**

社会体育指导员组织的基本模式、社会体育指导员的组织建设、社会体育指导员培训管理工作管理

## **不同人群体育类**

老年人体育指导要点、青少年儿童体育指导要点、家庭体育指导要点、残疾人体育指导要点

## **体育健身方法指导类**

常用体育健身器械及其方法、体育健身过程的指导、康复体育方法介绍、民间体育与民族体育方法介绍、体育技能的展示与交流方法指导

## **三、相关要求**

### **（一）资质要求**

1. 具有一定授课经验的高校正式在职教师或在体育领域中有一定的政策理论水平，并具有一定的影响力的；
2. 对上述某个类别的课程有专业的研究或发表过相关课题及论文；
3. 长期从事体育领域教学工作，并有一定社会体育工作经验的专家、教授或专业人士。

### **（二）录制要求**

1. 网络课程，媒体格式为 PPT。
2. 视频格式为 MP4 格式；
3. 分辨率不大于 720P；
4. 码率为 3000；
5. 视频文件大小不超过 1 个 G。

### 三、申报

请各单位根据征集内容中所列课程，做好 PPT 课件，经省社会体育管理中心审核后，统一录制制作。

### 四、联系方式

联系人：冯 刚      联系电话：13609356255

