

甘肃省社会体育管理中心

甘社体〔2023〕66号

关于举办“全民健身我先行·麦积山温泉杯” 2023年甘肃省健身健美冠军赛 暨西北五省邀请赛的通知

各市、自治州体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区科教文局、高等院校、健身健美协会、俱乐部，西北五省健身健美相关协会：

为进一步推动我省健身健美项目的开展，提高全省健身健美水平，加强西北五省健身健美项目交流与发展，经研究，定于2023年10月下旬在天水举办“全民健身我先行·麦积山温泉杯”2023年甘肃省健身健美冠军赛暨西北五省邀请赛。现将竞赛规程印发你们，请积极组队参赛。

附件：1. “全民健身我先行·麦积温泉杯”2023年甘

甘肃省健身健美冠军赛暨西北五省邀请赛竞赛规程

2. “全民健身我先行·麦积温泉杯” 2023 年甘肃省健身健美冠军赛暨西北五省邀请赛报名表
3. “全民健身我先行·麦积山温泉杯” 2023 年甘肃省健身健美冠军赛暨西北五省邀请赛自愿参赛保证书

甘肃省社会体育管理中心
2023 年 9 月 25 日



附件 1

**“全民健身我先行·麦积山温泉杯”
2023 年甘肃省健身健美冠军赛
暨西北五省邀请赛竞赛规程**

一、主承办单位

指导单位：中国健美协会

主办单位：甘肃省社会体育管理中心

天水市体育局

麦积区人民政府

承办单位：麦积区文体广电和旅游局

天水市麦积区体育发展中心

天水麦积温泉旅游酒店有限公司

协办单位：陕西省健美健身协会

青海省健美啦啦操健身健美协会

新疆健美健身协会

宁夏健美运动协会

银川市健身健美运动协会

二、比赛时间、地点

2023 年 10 月 27 日-30 日在天水市麦积山温泉酒店举行。

27 日报到（14:30-20:30）、丈量身高、称量体重，27 日 19:30 召开技术会议，28 日至 29 日比赛，30 日离会。

三、参赛单位

各市、州、区、行业协会、健身俱乐部、大专院校、体育院系、社会团体、企业及个人，西北五省健身健美相关协会均

可参赛。

四、比赛项目及分组

(一) 男子比赛项目:

1. 古典健美;
2. 传统健美;
3. 健体;
4. 健身模特;
5. 健美元老组。

(二) 女子比赛项目:

1. 健身比基尼;
2. 健身模特;
3. 形体。

(三) 健身混合双人。

五、比赛分组与身高 (CM)、体重 (KG) 规定

(一) 古典健美按身高、体重划分 5 个组 (级) 别:

- 身高 168 (含) 以下, 体重 $\leq$ 身高-100;
- 身高 168.01-171 (含), 体重 $\leq$ 身高-100+2KG 体重;
- 身高 171.01-175 (含), 体重 $\leq$ 身高-100+4KG 体重;
- 身高 175.01-180 (含), 体重 $\leq$ 身高-100+6KG 体重;
- 身高 180 以上, 体重 $\leq$ 身高-100+8KG 体重。

(二) 传统健美按体重分 5 个组 (级) 别:

- 65 公斤级——(65KG<含>以下);
- 70 公斤级——(65.1KG—70KG (含 70KG));
- 75 公斤级——(70.1KG—75KG (含 75KG));

--80 公斤级—— (75.1KG—80KG (含 80KG));

--80 公斤级以上。

(三) 男子健身模特按身高分 3 个组 (级) 别:

A 组身高 176CM (含) 以下;

B 组身高 176.01CM-183CM (含);

C 组身高 183CM 以上。

(四) 男子健体按身高分 3 个组 (级) 别:

A 组 174CM (含) 以下;

B 组身高 174.01CM-178CM (含);

C 组身高 178CM 以上;

(五) 女子形体按身高分 2 个组 (级) 别:

A 组身高 163CM (含) 以下;

B 组身高 163CM 以上。

(六) 健身比基尼按身高分 4 个组 (级) 别:

A 组身高 164CM 以下 (含);

B 组身高 164.01CM-168CM (含);

C 组身高 168.01CM-172CM (含);

D 组身高 172CM 以上。

(七) 女子健身模特按身高分 4 个组 (级) 别:

A 组身高 164CM 以下 (含);

B 组身高 164.01CM-168CM (含);

C 组身高 168.01CM-172CM (含);

D 组身高 172CM 以上。

(八) 大学生组男子健体:

A 组身高 174CM (含) 以下;

B 组身高 174CM 以上。

(九) 大学生组男子健身模特:

A 组身高 176CM (含) 以下;

B 组身高 176CM 以上。

(十) 大学生组女子健身比基尼按身高分 2 个组(级)别:

A 组身高 164CM 以下(含);

B 组 164CM 以上。

(十一) 大学生组女子健身模特按身高分 2 个组(级)别:

A 组身高 166CM 以下(含);

B 组身高 166CM 以上。

(十二) 健美元老组、健身混合双人设公开组。

六、年龄规定

(一) 年满 16 周岁的中国公民和国际选手可报名参加。

(二) 男子健美元老组参赛年龄为 1973 年 12 月 31 日(含)以前出生。

七、竞赛办法

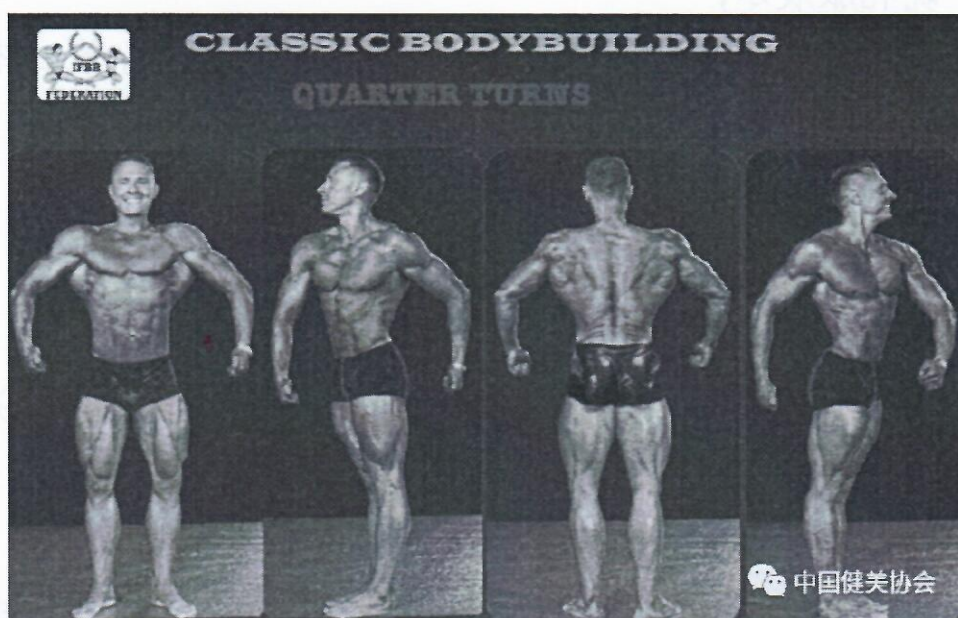
(一) 竞赛执行中国健美协会最新版《健身健美竞赛规则》;

(二) 各组(级)比赛根据报名人数进行预赛、半决赛;

(三) 传统健美比赛运动员需身着单色、不透明短裤。运动员可自行选择赛服的颜色、布料、质地和样式。赛裤须至少盖住 $\frac{3}{4}$ 的臀肌, 侧边不少于 5cm。不允许使用填充物;



(四) 古典健美运动员需身着任意单色、不透明体操短裤。侧边至少为 15cm，盖住全部臀肌及前侧部位，不允许使用填充物；



(五) 男子健体比赛按以下方式进；

1. 预赛穿黑色非紧身齐膝短裤展示形体；

2. 半决赛、决赛穿非紧身自选色齐膝短裤展示形体。

(六) 男子健身模特按以下要求和方式进行;

1. 体格匀称健康和俊俏的视觉风格;
2. 形体轮穿单一颜色平角裤, 不允许携带装饰物及填充物;
3. 前 10 名进入第二轮休闲西服展示。上身着修身的休闲西服, 露出上身和腹肌, 下身着休闲裤, 光脚不穿鞋。

(七) 女子形体健身比赛方式

1. 预赛穿黑色比基尼展示形体;
2. 半决赛、决赛穿自选比基尼展示形体。

(八) 女子健身模特按以要求和方式进行

1. 具备良好的身形和靓丽的视觉风格;
2. 第一轮穿紧身连体健身模特泳衣展示, 前 10 名进入第二轮穿晚礼服展示;
3. 第一轮穿紧身连体健身模特泳衣做四个转向, 第二轮穿晚礼服走模特步按 I 路线展示自然身形。

(九) 女子比基尼健身比赛按以下方式进行

1. 预赛穿自选比基尼展示形体;
2. 决赛穿自选比基尼走 I 路线展示形体;
3. 自选比基尼只允许在比基尼上片有拼接, 下片不可以有拼接并至少盖住 1/3 臀部。

(十) 健身混合双人比赛按以下方式进行

1. 第一轮穿自选比基尼(女)、健体短裤(男)或男女健身模特形体轮服装、做四个转向进行双人形体展示和集体不定位造型展示;

2. 第一轮前 10 名进入第二轮逐一进行双人自由造型展示 (90 秒)。

(十一) 丈量身高、称量体重和检录时对运动员的比赛服装、鞋及竞赛油彩进行检查, 参赛运动员只能使用喷涂类液体油彩, 禁止使用涂抹类膏状油彩。不符合规定不允许参赛。

八、参加办法

(一) 每队可报领队 1 人, 教练员 2 人, 运动员不限 (可兼领队教练);

(二) 参赛人员报到时需出示县级以上医疗机构健康体检证明, 并签署自愿参赛免责声明;

(三) 参赛队需按时报到和参加赛前有关会议, 不得无故缺席;

(四) 报名人数 3 人以上的队伍计团体总分;

(五) 古典健美、传统健美、男子健体、男子健身模特、健身比基尼、女子形体、女子健身模特分别产生全场冠军。男子古典健美、男子传统健美、男子健体、男子健身模特、女子比基尼健身、女子形体、女子健身模特以及大学生组比赛获得各级别前 3 名的运动员参加同项目全场冠军比赛;

(六) 级别不足 3 人 (含 3 人) 将合并组别;

(七) 各项目不得兼项 (健身项目运动员可兼报健身混合双人);

(八) 参加大学生组的运动员必须是甘肃省在校大学生;

(九) 健身混合双人报名队员必须为同一代表队。

九、报名和报到

(一) 接受团队和个人报名，运动员跨队重复报名无效。

(二) 各参赛单位需将报名表（电子版）于10月15日18:00前发至邮箱 357898270@qq.com。自选音乐以MP3格式发送，并注明姓名、性别、单位及参赛项目，逾期不再受理。报名表可在甘肃省社会体育管理中心官方网站下载：
<http://www.gssstzx.com>;

(三) 报到地点：天水市麦积山温泉酒店（地址：天水市麦积区街亭古镇1号）

十、录取名次与奖励

(一) 团体名次录取前8名。计分方式根据各队运动员在各项(组)比赛中的前8名成绩按9、7、6、5、4、3、2、1计算，即获第1名计9分，第2名计7分，依此类推。如得分相同，以获得第1名多的队名次列前。再相同，以获得第2名多的队名次列前，以此类推。

(二) 各项（组）比赛录取前10名。

(三) 获得团体前8名的队伍颁发牌匾。

(四) 各项比赛设特别奖：

1. 古典健美比赛设“完美体格奖”；
2. 传统健美比赛设“最佳肌肉奖”；
3. 女子比基尼健身比赛设“最佳风采奖”；
4. 男子健体比赛设“最佳魅力奖”；
5. 女子形体比赛设“最佳形体奖”；
6. 男子、女子健身模特比赛分别设“最佳名模奖”；
7. 健身混合双人比赛设“最佳组合奖”。

(五) 男子古典健美、男子传统健美、男子健体、男子健身模特、女子比基尼健身、女子形体、女子健身模特全场冠军颁发奖牌、奖杯和奖金；获各组、级别比赛前 10 名和特别奖的运动员颁发证书；获得各单项比赛前 3 名的运动员颁发奖牌、证书。

(六) 比赛奖金税后壹拾万元 (100000.00)，分配方式如下：

1. 古典健美、传统健美、男子健体、男子健身模特、女子比基尼健身、女子健身模特全场第一名 4000 元、第二名 3000 元、第三名 2500 元、第四名 2000、第五名 1500、第六名 1000；

2. 女子形体全场第一名 2000 元、第二名 1500 元、第三名 1000 元；

3. 健美元老组第一名 2500 元、第二名 1800 元、第三名 1200 元；

4. 健身混合双人第一名 2500 元、第二名 2000 元、第三名 1500 元。

十一、参赛费用

1. 参赛队员比赛期间食宿，差旅费用自理，统一入住大会指定酒店，住宿费 330 元/人/天（含大会指定标准三餐，温泉门票）如需单住住宿费 530 元/人/天；

2. 本次比赛不收取技术服务费。

十二、仲裁与裁判

技术代表由中国健美协会委派，仲裁委员会及裁判员由甘肃省甘肃省社会体育管理中心选派，不足人员由承办单位补充；

十三、反兴奋剂工作

兴奋剂检查和处罚按照法律法规及国家体育总局（国家体育总局反兴奋剂中心等机构）、中国奥委会反兴奋剂委员会、甘肃省反兴奋剂的有关规定执行。

十四、其他

（一）大赛组委会及其合作伙伴有权使用运动员的竞赛图片和视频进行旨在促进健身健美运动发展的各项宣传活动；

（二）比赛场、馆内严禁到处乱涂抹油、色，破坏公共财物，违者照价赔偿并取消比赛资格。

十五、联系方式：

省社体中心联系人：龙 焘 13919305005

报名联系人：冯 刚 13993137727

酒店联系人：郭露露 18793831966

十六、本规程解释权属甘肃省社会体育管理中心

十七、未尽事宜，另行通知。

“全民健身我先行·麦积山温泉杯” 2023 年甘肃省健身健美冠军赛暨西北省邀请赛报名表

领队 (1 人):

教练(2人):

联系电话:

[illegible]

注：1、在参赛组别栏内打“√”号；

2、领队、教练请注明性别:

3、请将填写好报名表电子版于 10 月 15 日 18:00 前发至邮箱 357898270@qq.com, 逾期不再受理。

保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《体育运动中使用兴奋剂管制通则》处罚。

参加单位盖章/签字:

2023 年 月 日

“全民健身我先行·麦积山温泉杯” 2023 年甘肃省健身健美冠军赛暨西北省邀请赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队（1 人）：

教练（2 人）：

联系电话：

序号	队名	姓名	女子比赛项目														
			女子形体 (cm)		女子比基尼健身 (cm)						女子健身模特 (cm)						健身 混双
			A	B	A	B	C	D	大学生组		A	B	C	D	大学生组		公开 组
			163 (含) 以下	163 以上	164 (含) 以下	164.01-168	168.01-172	172 以上	164 (含) 以下	164 以上	164 (含) 以下	164.01-168	168.01-172	172 以上	166 (含) 以下	166 以上	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	

注：1、在参赛组别栏内打 " √ " 号；

2、领队、教练请注明性别；

3、请将填写好报名表电子版于 10 月 15 日 18:00 前发至邮箱 357898270@qq.com，逾期不再受理。

保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《体育运动中使用兴奋剂管制通则》处罚。

参加单位盖章/签字：

2023 年 月 日

附件 3

“全民健身我先行·麦积山温泉杯” 2023 年甘肃省健身健美冠军赛保证书

一、自愿报名参加本次比赛及一切相关活动;

二、遵守比赛规则和规程,服从组委会的安排;

三、已做好参赛准备,并为全队办理了相应的意外伤害保险,自愿承担比赛期间可能发生的意外伤害,同意组委会不承担由于意外伤害带来的任何形式的赔偿;

四、在比赛期间接受医疗机构提供的应急救治,承担送往医疗机构继续治疗所发生的一切费用;

五、同意此次赛事主、承办方指定媒体和合作伙伴无偿使用本队参赛人员的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于健美健身事业的宣传和推广;

六、坚决反对和杜绝有害健美健身运动发展及运动员身心健康的违禁物品。若有违反,自觉接受中国健美协会依据国家有关规定所给予的相应处罚。

七、本队已认真阅读并知晓以上内容,对上述内容予以确认并承担相应的义务和法律责任。

领队签字:

运动员签:

“科泉崑崙山得表·行武舞龍舞獅全” 2023年全省武术套路锦标赛规程

- 一、竞赛宗旨：弘扬中华武术文化，增进武术爱好者之间的交流，提高武术水平。
- 二、竞赛项目：武术套路、舞龙、舞狮。
- 三、竞赛时间：2023年9月25日至27日。
- 四、竞赛地点：甘肃省兰州市。
- 五、参赛资格：凡符合《中国武术协会竞赛规则》规定的运动员均可参加。
- 六、竞赛办法：按照《中国武术协会竞赛规则》执行。
- 七、奖励办法：根据比赛成绩给予奖励。
- 八、其他事项：未尽事宜，另行通知。