

甘社体〔2026〕28号

## 甘肃省社会体育管理中心关于举办 2026 年 甘肃省少数民族地区健身气功骨干培训班的通知

酒泉市、张掖市、武威市、天水市、临夏州、甘南州体育(文体广电和旅游)局健身气功主管部门:

为深入贯彻《甘肃省全民健身条例》文件精神,充分发挥健身气功在全民健身中的独特作用,积极推动少数民族地区健身气功普及与发展,根据甘肃省社会体育管理中心全年培训计划,定于7月在临夏州举办2026年甘肃省少数民族地区健身气功骨干培训班,现将相关事宜通知如下:

### 一、主办单位

甘肃省社会体育管理中心

临夏州体育局

甘肃省健身气功协会

## 二、承办单位

和政县文体广电和旅游局

和政县大中小学劳动教育综合实践基地服务中心

## 三、培训时间、地点

7月6日—10日（6日18:00前报到，10日12:00前离会）

在临夏州和政县松鸣研学小镇举行。

## 四、培训人员

（一）相关县区健身气功站点习练者或健身气功爱好者。

（二）具有一定的健身气功习练基础，年龄60周岁以下（1966年1月1日以后出生）。

（三）名额分配（见附件1）。

## 五、培训内容

技能：八段锦、导引养生功十二法。

理论：科学健身方法、运动创伤的预防与康复理疗等。

## 六、考核

所有学员均参加考核，考核内容为实践考核。成绩合格后由甘肃省社会体育管理中心颁发培训合格证书。

## 七、报名与报到

（一）报名：各单位于6月26日前将报名表（附件2，可

在甘肃省社会体育管理中心官网<http://www.gssstzx.com/>通知公告栏下载) word 版和加盖公章的扫描件上传至邮箱 5387934@qq.com。

(二) 报到: 参训学员于 7 月 6 日 18: 00 点前在和政县松鸣研学小镇酒店报到。乘车: 中川机场、兰州西客站、兰州站均可微信搜索小程序“和政出行”, 选择出发地——松鸣岩、法台山站即可到达。

## 八、经费

培训班期间食宿费由甘肃省社会体育管理中心承担, 提前报到或逾期离会费用自理。往返交通费由派出单位或个人承担。

## 九、相关要求

(一) 报到时请携带身份证, 自备运动服、运动鞋及文具。

(二) 甘肃省社会体育管理中心统一为参加培训的学员办理培训期间人身意外险。

(三) 培训期间务必遵守培训班安全须知和授课纪律, 如因个人原因导致造成的损失和安全事件发生, 主、承办单位概不负责。

## 十、联系方式

省社体中心: 马 璐

电 话: 0931-8816370

酒店联系人: 张文菁

电话: 13028778067

- 附件：1. 2026 年甘肃省少数民族地区健身气功骨干培训班  
    名额分配表
2. 2026 年甘肃省少数民族地区健身气功骨干培训班  
    报名表

甘肃省社会体育管理中心

2026 年 6 月 9 日

附件 1

## 2026 年甘肃省少数民族地区健身气功 骨干培训班名额分配表

序号	市 州（县区）		名额（人）
1	酒泉市	阿克塞哈萨克族自治县	6
		肃北蒙古族自治县	6
2	张掖市肃南裕固族自治县		6
3	武威市天祝藏族自治县		6
4	天水市张家川回族自治县		6
5	甘南州		25
6	临夏州		25
7	合计		80

附件 2

## 2026 年甘肃省少数民族地区健身气功 骨干培训班报名表

推荐单位（公章）:

联系人:

联系电话:

序号	姓名	性别	民族	身份证号码	联系电话	单位（站点名称）
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

（此表可复制）

---

甘肃省社会体育管理中心办公室

2026 年 6 月 9 日印发

---